



Aikido-Event



Workshops und Vorführungen, sich treffen und genießen

Die Idee des Japanfestes

Aikido bekannter machen



2017 war es unsere Absicht einem größeren Publikum Aikido näher zu bringen. Daher veranstalteten wir ein Japanfest in Gröbenzell, bei dem uns über 800 Interessenten besuchten. Diesen Erfolg wollen wir am 11. Mai 2019 wiederholen und noch übertreffen. Das Fest soll sich jedoch nicht zu einem reinen japanischen Kulturfestival hin

entwickelt, sondern bewusst Aikido in den Vordergrund stellen.

Die Vielfalt von Aikido erlebbar machen

Aikido hat viele Spektren, die selbst langjährigen Aikidokas nicht bewusst sind

Lehrgänge sind durch nichts zu ersetzen. Man trifft Aikidokas, hochrangige Senseis, die neue interessante Einsichten und Techniken vermitteln

und man kehrt danach gestärkt wieder in sein Heimat-Dojo zurück. Zusätzlich zum Japanfest 2017 veranstalteten wir die 25-Jahr Feier des bayerischen Aikido-Verbundes -FAB. Es waren alle Stilrichtungen aus Bayern auf der Matte vertreten. Ein unver-

1

**AUFMERKSAM
MACHEN**

Auf den Japanfest kommen viele Besucher

2

BEGEISTERN

Mit Vorführung wecken wir die Begeisterung

3

MITMACHEN

Durch Workshops, wird Aikido erlebbar



Unterhaltung

Daiko, Choreinlagen, lassen einem mitschwingen



Kulinarik

Original japanische Spezialitäten von Süßem bis Saurem alles dabei



weitere Künste

Viele „Do's“ sind vertreten: Kyodo, Kyoshu, Judo, Shodo aber auch Ikebana und Bonsais

gessliches Ereignis! An diese Idee anknüpfend wollen wir 2019, im Rahmen des Japanfestes in Gröbenzell, ein **neuartiges Aikido-Event** starten. Eine Bühne und drei Workshop-Räume mit Matten sind den ganzen Tag von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr von **unterschiedlichen Dojos** gebucht, um die Vielfalt von Aikido zu präsentieren. **Alleine sieben Workshops werden nur für Aikidokas angeboten.**

„Instructors can impart a friction of the teaching. It is through your own devote practice that the mysteries of Aikido brought to life“

(Ueshiba Morihei)

Hier kann man Sichtweisen an einen Tag, an einem Ort lernen, die man sonst nur selten erlangen kann.

Neben den Vorführungen und Workshops kann man sich dem Treiben der Händler und der Köstlichkeiten hingeben, sich Tipps holen, wie man sein Schwert bzw. Messer schleifen kann, sich untereinander austauschen, Kontakte knüpfen - so dass die Aikido-Gemeinschaft noch größer wird. Aus diesem Grund laden wir alle Aikido-Vereine von Nah und Fern ein, sich 2019 in Gröbenzell zu treffen, bei dem Workshops teilzunehmen und den Geist von o'Sensei Ueshiba Morihei mit uns weiter zu verbreiten.



Themen der Workshops von 9 verschiedenen Dojos:

- Aikido und das Schwert
- Aikido, Unterschied Kampfkunst – Kampfsport
- Die Verwandtschaft kommt!
- Fallen im Aikido
- Fußstritte im Aikido
- Kontakt - Aktion- Reaktion
- New Generation
- Selbstverteidigung im Aikido
- Sich selber und den Partner kennen lernen
- Varietät im Aikido
- Stocktechniken im Aikido

KOMMT VORBEI!

Wann: 11.05.2019 / 11:00 - 18:00 Uhr

Wo: Freizeitzentrum Gröbenzell

Eintritt: 1,50 € für Vorführungen inkl. Workshops

Mehr Informationen über das Japanfest und den genauen Workshopplan findest du unter <https://www.aikido-groebenzell.de/japanfest/japanfest-2019/>

Aikido Gröbenzell ist eine Abteilung des 1. SC Gröbenzell und ist Mitglied der Sektion Jiyu Ryu (www.jiyuryu.de) die wiederum im Fachverband für Aikido in Bayern (www.aikido-fab.de) ist. Wir sind ein stilloffener Verein und haben uns zur Aufgabe gemacht Aikido zu leben und bekannter zu machen.

